

Come promuovere il benessere degli adolescenti in tempo di guerra?

PRISM IMPRESA SOCIALE S.r.l si sforza di scoprirlo con il nuovo progetto WELLTEENS

Nel presente, l'Europa sta affrontando la guerra in Ucraina ancora in corso e la crisi dei rifugiati. Circa 4,8 milioni di persone, tra cui ragazze e ragazzi adolescenti (che si trovano in un'età che non richiede il servizio di combattimento) sono stati costretti a lasciare le loro case e stanno cercando di adattarsi a una nuova vita nei paesi ospitanti. Tutto ciò porta a peggiorare la salute mentale e fisica che continua nell'età adulta. Senza il sostegno tempestivo dei servizi di salute mentale, un'alta percentuale di bambini rifugiati è a rischio di svantaggio educativo e di scarsa integrazione sociale nei paesi ospitanti, con potenziali ripercussioni sul loro corso di vita. L'idea principale del progetto WELLTEENS è l'auto-aiuto, il supporto tra pari e l'esame delle sfide degli adolescenti come GEN Z.

L'obiettivo del progetto WELLTEENS è quello di creare materiali psicoeducativi gratuiti, accessibili e di facile utilizzo, tra cui video e APP per adolescenti con background di rifugiati in Europa, ora in particolare dall'Ucraina, affrontando la loro gestione del trauma, il monitoraggio delle emozioni, il senso di appartenenza, il supporto dei coetanei e le esigenze di benessere. L'obiettivo principale è quello di creare e promuovere un sistema di supporto alla salute mentale disponibile al pubblico per gli adolescenti con background di rifugiati o migranti che hanno bisogno di aiuto psicologico ma non possono permetterselo o non sono sicuri di come e dove richiederlo o non è disponibile.

Il benessere mentale degli adolescenti in guerra dipende principalmente dalla velocità dell'aiuto fornito loro, tenendo conto delle caratteristiche della loro generazione e della disponibilità di questi strumenti. Pertanto, la priorità è fornire opzioni rapidamente accessibili, come la terapia online o le guide di auto-aiuto. Pertanto, l'utilizzo di questi strumenti per aiutare gli adolescenti li aiuterà a ottenere rapidamente l'aiuto di cui hanno bisogno e a mantenere la loro salute mentale e fisica.

PRISM Impresa Sociale s.r.l., insieme a partner provenienti da Polonia, Bulgaria, Ucraina, Repubblica Ceca e Spagna, lavorerà su un sistema di supporto del benessere degli adolescenti concentrandosi sul lavoro con le emozioni, i traumi e l'educazione su di esso.

Il progetto si concluderà con tre principali risultati concreti. In primo luogo, una serie di video di adolescenti con l'esperienza della migrazione e dei loro coetanei provenienti dai paesi ospitanti, lo studio svilupperà approfondimenti sulla vita degli adolescenti a un livello ancora più profondo. Così, il progetto coinvolgerà gli adolescenti stessi per aiutarli a esprimere le loro esperienze di immigrati e rifugiati. In secondo luogo, un'APP psicoeducativa aiuterà gli adolescenti con i loro problemi, ad esempio a sviluppare strategie più sane per affrontare le loro emozioni e a capire meglio se stessi. Fornirà inoltre contatti sui servizi di salute mentale di cui possono utilizzare nel paese ospitante. In terzo luogo, raccogliere feedback preziosi, identificare eventuali problemi e apportare i perfezionamenti necessari per garantire che le risorse siano adattate alle esigenze specifiche degli adolescenti rifugiati e dei paesi ospitanti.

Il progetto WELLTEENS nasce dalla collaborazione di 6 paesi, uno dei quali è l'Ucraina e gli altri sono paesi ospitanti per rifugiati e immigrati: Repubblica Ceca, Polonia, Italia, Spagna e Bulgaria. La partecipazione di un partner ucraino garantirà che i risultati siano adattati alle esigenze degli adolescenti in guerra. In questo modo, i risultati saranno utilizzabili anche per gli adolescenti di altri paesi colpiti da una crisi.

Per maggiori informazioni su questo progetto, potete visitare il sito web <https://www.wellteens.eu/>.

